

Psychodynamica praktijk SUUS

Steeds meer kinderen hebben moeite zich te ontspannen, zich te concentreren en vele kinderen raken overprikkeld door alles wat om hen heen gebeurt.

Ze worden groot zonder dat de emotionele kant en kracht van henzelf ontwikkeld wordt.

In mijn praktijk help ik kinderen die willen leren om sociaal vaardiger te worden en emotioneel sterker.

Door visualisaties leren kinderen creatief te zijn met hun geest en mentaal tot rust te komen zonder de vele prikkels van buitenaf.

Door gesprekken, oefening en, bewegen, tekenen met kinderen leren kinderen hun eigen kracht te ontdekken!

Sommige kinderen hebben een grote behoefte aan duidelijkheid en structuur.

Tijdens de hulp die ik bied probeer ik de hulpvraag van elk kind afzonderlijk helder te krijgen en hem/haar te helpen bij datgene waar hij/zij behoefte aan heeft.

Dit probeer ik duidelijk te krijgen middels een intakegesprek met ouders en met het kind zelf.

Ouders worden intensief betrokken bij de hulp die geboden wordt, zodat het geleerde zoveel mogelijk in de praktijk toegepast kan worden.

In mijn praktijk coach en begeleid ik ook volwassenen in hun proces naar verdieping van zelfinzicht en bewustzijn.

Door o.a. verdriet, pijn, angsten, lichamelijke klachten, laag zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, problemen die steeds weer terugkeren raken zij in disharmonie.

Ze voelen zich neerslachtig en door de innerlijke strijd vermoeid.

De hulp die geboden wordt is 'hulp op maat' waarbij ik eventueel de volgende technieken, methoden of therapieën aanbied:

Hypnotherapie

Emotioneel lichaamswerk

'Innerlijk kind werk'

Regressie therapie

Familieopstellingen

NLP

Verskillende methoden Sociaal emotionele ontwikkeling

Inzicht kaarten

Spelen t.b.v. sociaal emotionele ontwikkeling

Muziek

Tekenen /Schilderen

Etc.

Ik begeleid kinderen in groepsverband maar ook individueel.

Volwassenen komen voor een individuele sessie bij mij.

Susan te Raa – Hulshof

info@praktijksuus.nl

www.praktijksuus.nl

Tel: 0545 471729

Ik werk sinds 2008 als psychodynamisch therapeut in opleiding.

Daarnaast ben ik ambulant begeleider binnen cluster 4. Ik begeleid docenten en leerkrachten die een leerling in de klas of groep hebben met een psychiatrische stoornis.

Ik hoop door het coachen van leerkrachten o.a. het regulier onderwijs 'autisme vriendelijk' te maken en een veilige plek te laten zijn voor alle 'speciale kinderen'!

Van 1992 tot 1998 was ik werkzaam als leerkracht binnen het regulier basisonderwijs en volgde ik de opleiding Speciaal onderwijs. Van 1998 tot 2005 werkte ik als leerkracht op een speciale basisschool en leerde ik veel over verschillende gedragsstoornissen.

De opleiding Jonge Risico kinderen bracht me veel kennis op het gebied van kleuters en gedragsproblematiek.

Vanaf 2005 ben ik werkzaam binnen het speciaal onderwijs cluster 4 en werk ik met kinderen met psychiatrische stoornissen zoals ADHD, ADD, ASS etc.

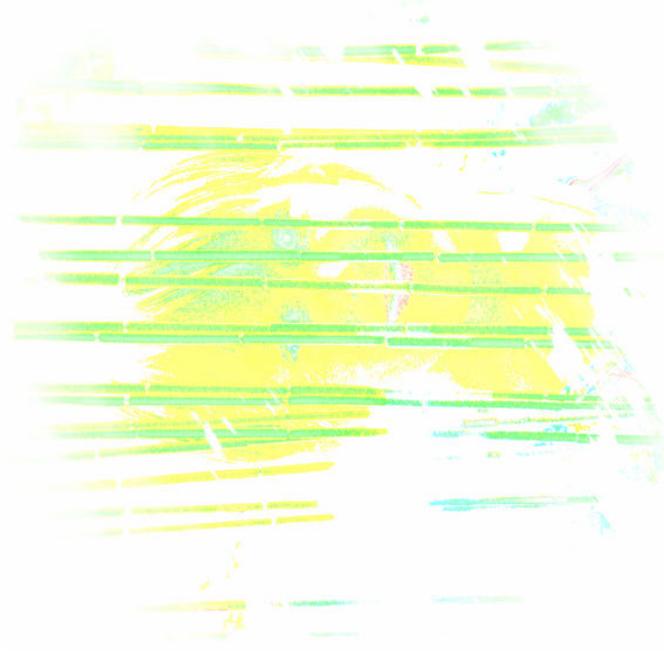
Ik volgde de opleiding ambulante begeleiding en behaalde mijn Master Special Educational Needs.

In 2007 startte ik met de opleiding Psychodynamica om van daaruit nog meer tegemoet te komen aan de behoeftes van kinderen en volwassenen. Ik coach hen op de weg richting 'het mooiste in hen zelf'!



Ik ben ook partner van Herman en moeder van Jet, Lot en Sil.
Mijn broer Henk, met Down Syndroom, is mijn grote inspirator en zorgde ervoor dat ik mij wil inzetten voor alle 'speciale' kinderen op deze wereld!
Groot en klein!

Psychodynamica praktijk SUUS



Voor schitterende sterren,
prinsessen, grote en kleine
superhelden en voor jou!